

# Naturligt om hälsa

Specialtidningen  
för egenvård



## Naturligt om hälsa är specialtidningen för egenvård och finns både som nät- och papperstidning

Som annonsör når du över **150 000 läsare**, i huvudsak kvinnor i åldersgruppen 30–60 år som, enligt vår undersökning, är hälsomedvetna och särskilt intresserade av kost, alternativmedicin, motion och skönhetsvård.

Vår undersökning gav även information om att vår läsekrets tycker att annonserna är väl anpassade till vad de är intresserade av. Majoriteten läsare genomför också ofta köp utifrån annonsinformationen i tidningen.

Tidningen distribueras till prenumeranter, vårdcentraler, företagshälsor, läkarmottagningar, hälsobutiker samt till Pressbyråns – och PressStops butiker i hela landet.

Naturligt om hälsa är en mycket aktiv tidning i den meningen att vi i varje utgåva har utlottningar av kvalitetsprodukter, prenumerationserbjudanden, "skriva den bästa insändaren" m.m.

**Vi skriver om det mesta och det bästa om egenvård, kropp och själ.**

- Bilagor offereras
- Specialformat mottas och offereras
- För annonsering på webben se särskild prislista

**Träffa rätt med Naturligt om hälsa!**

### Vid frågor kontakta:

Malou Thorell  
070-767 44 55  
malou@maloumedia.se

MarketReach  
Pontus Nordqvist  
073-323 88 87  
pontus@marketreach.se



Lena Götrich, **Chefredaktör**  
lena.gotrich@scantype.se



**UPPSLAG**  
434 x 275 mm  
41 000 kr



**HELSIDA**  
217 x 275 mm  
21 500 kr



**HALVSIDA**  
102 x 275 mm  
12 500 kr



**HALVSIDA**  
217 x 137 mm  
12 500 kr



**KVARTSSIDA**  
102 x 137 mm  
7 500 kr



**KVARTSSIDA**  
217 x 65 mm  
9 000 kr

**FÖRSTA UPPSLAG** 45 000 kr  
**SIDAN 2** 23 500 kr  
**BAKSIDA** 32 500 kr

Annan begärd placering + 10 procent

## Utgivningsplan 2017

UTGÅVA	VECKA	UTGIVNINGSDAG
17/01	11	2017-03-13
17/02	21	2017-05-22
17/03	39	2017-09-25
17/04	50	2017-12-11

### Annonsbokning

**MALOU THORELL**  
070-767 44 55  
malou@maloumedia.se

**MARKETREACH**  
**PONTUS NORDQVIST**  
073-323 88 87  
pontus@marketreach.se

**LENA GÖTRICH**  
08-663 55 30  
0705-78 27 90  
lena.gotrich@scantype.se

### Materiallämning

**LEVERERAS ONLINE**  
ftp1.v-tab.se  
**Konto:** scantype  
**Lösenord:** h4l5a

### Villkor

Avbokning av annons kan inte göras senare än två veckor före materialdag.  
**Betalningsvillkor:** 15 dagar netto